

Tabel over nymåne og fuldmåne år 2008

For at opnå det bedst mulige resultat ved meditationen bør man huske, at det er mere effektivt at meditere i perioden fra nymåne til fuldmåne, end det er fra fuldmåne til nymåne. Den første halvdel af den lunare cyklus tilvejebringer en intensivering, en absorption og en tilvækst, mens den anden halvdel fremmer assimilation og distribution. Ved at være opmærksom på denne cykliske lov kan der gøres fremskridt over en lang periode.

De tilegnede energier må formidles videre, derfor må kanalerne holdes åbne, så indstrømning og udstrømning kan foregå uden hindringer og forebygge emotionelle, mentale og psykiske blokeringer, der kan medføre fysiske konsekvenser.

Januar	8.	Nymåne	Stenbukken	12:38
Januar	22.	Fuldmåne	Vandbæreren	14:36
Februar	7.	Nymåne	Vandbæreren	04:46
Februar	21.	Fuldmåne	Fiskene	04:32
Marts	7.	Nymåne	Fiskene	18:15
Marts	21.	Fuldmåne	Vædderen	19:41
April	6.	Nymåne	Vædderen	05:56
April	20.	Fuldmåne	Tyren (1)	12:26
Maj	5.	Nymåne	Tyren	14:19
Maj	20.	Fuldmåne	Tyren (2)	04:12
Juni	3.	Nymåne	Tvillingerne	21:24
Juni	18.	Fuldmåne	Tvillingerne	19:32
Juli	3.	Nymåne	Krebsen	04:20
Juli	18.	Fuldmåne	Krebsen	10:00
August	1.	Nymåne	Løven	12:14
August	16.	Fuldmåne	Løven	23:18
August	30.	Nymåne	Jomfruen	21:59
September	15.	Fuldmåne	Jomfruen	11:14
September	29.	Nymåne	Vægten	10:13
Oktober	14.	Fuldmåne	Vægten	22:04
Oktober	29.	Nymåne	Skorpionen	00:15
November	13.	Fuldmåne	Skorpionen	07:18
November	27.	Nymåne	Skytten	17:56
December	12.	Fuldmåne	Skytten	17:38
December	27.	Nymåne	Stenbukken	13:23

I tabellen er der tillagt en time for sommertid i perioden fra 30. marts til 26. oktober.

De tre åndelige højtider ligger på følgende dage: Påske d. 21. marts, Wesak d. 19. april, og Kristushøjtiden/Verdensinvokationsdagen d. 17. juni.